

CP4 VB BAC Pro Niveau 4	Compétence attendue		Comportement, caractéristiques élèves	
	Pour gagner le match, mettre en oeuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée . La défense assure des montées de balles régulièrement exploitables en zone avant.		Motivations et niveaux très hétérogène Au moins un cycle déjà réalisé Tendance à jouer avec une seule main Renvoi direct ou renvoi relayé Pouces à l'extérieur	
CMS1: s'engager lucidement		CMS2: respecter les règles de vie collective et assumer différents rôles		CMS3: savoir utiliser différentes démarches pour apprendre et agir efficacement
Echauffement cardio et articulaire Entrer progressivement dans les frappes Suit les règles de sécurité (shoot)		Arrêter de jouer au coup sifflet Respecter l'arbitre Assumer l'arbitrage Installer, ranger		Observer Arbitrer
Compétences attendues				
Connaissances		Capacités		Attitude
<p>Sait arbitrer et identifier les coups de sifflets</p> <p>Connaît le règlement :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü nombre de touches par équipe ü pas de contact avec le filet ü ne pas pénétrer dans le terrain adverse ü pas de « coller » (contact prolongé) avec la balle <p>Connaît les règles adaptées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü pas de pieds ü maximum 3 services <p>Connaît le nom des coups les plus courants et peut les décrire :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü manchette ü passe haute ü smash <p>Connaît le placement et les rôles des joueurs sur le terrain.</p> <p>Identifier points forts et points faibles de l'adversaire</p>		<p>Est capable d'identifier les différentes phases de jeu</p> <p>Différencie passe haute et manchette suivant hauteur de balle</p> <p>Défense :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü parler pour signaler que l'on réceptionne ü relever la balle vers le passeur ü faire progresser sur un joueur avant proche du filet (relais) ü le non porteur de balle : se place et regarde le porteur de balle pour intervenir rapidement <p>Passe</p> <ul style="list-style-type: none"> ü hautes sur partenaires <p>Attaque :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü descendantes sur adv. ü enlever du temps à l'adversaire : ü renvoyer de façon tendue ü smash 		<p>Arbitre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü annonce le score à chaque point <p>Respecte le matériel :</p> <ul style="list-style-type: none"> ü ne frappe pas le ballon au pied ü ne laisse pas traîner les ballons <p>Installe et range le matériel : ballons, poteaux, filets.</p> <p>Respecte arbitres, partenaires et adversaires : si un point est litigieux, on rejoue le point ; l'arbitre uniquement annonce le score ; pas d'insultes ; pas de moqueries...</p> <p>Coopérer et élaborer un projet d'organisation collective.</p> <p>Mobilité et engagement</p>
Situation évaluation	Rencontre arbitrée en 4 contre 4, sur un terrain de 14 m en 25 points. Hauteur du filet (2m10 à 2m32). Le nombre de services successifs effectués par le même joueur est limité à trois. Les équipes qui se rencontrent doivent être homogènes et de même niveau.			